FASV EXTRA NIEUWSBRIEF OKTOBER/NOVEMBER 2026

FASv
Federatie van Algemene Seniorenverenigingen

Beste FASv leden

Voor U ligt een extra editie van de FASv nieuwsbrief.

Soms komt er nieuws voorbij dat we niet willen laten liggen tot de volgende nieuwsbrief.
Ook gaan er stemmen op om de nieuwsbrief maandelijks uit te laten komen. Dit heeft het bestuur in beraad.
We hebben namelijk geen mensen in dienst zoals andere overkoepelde organisaties dus alles gebeurt op vrijwillige basis.

Daarnaast willen wij op dringend wijzen op de komende Algemene Leden Vergadering.

Deze wordt gehouden op

woensdag 18 november aanvang 11.00 in De Schakel in Nijkerk

en uiteraard krijgt u weer de lunch erbij !
Na afloop is er een interessante lezing van Peter Weda over het project "Senioren zelf aan zet". Dit gaat over bewustwording met de centrale vraag: wat kan ik zelf doen om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen leven met een hoge kwaliteit.

We hopen u 18 november te mogen verwelkomen .



Landelijk Noodfonds Energie helpt bij hoge energiekosten

Heeft u een laag inkomen en een hoge energierekening? Dan kunt u mogelijk ondersteuning krijgen uit het landelijke Noodfonds Energie. Aanvragen kan van 4 januari tot en met 7 mei 2027. De vroegere landelijke energietoeslag bestaat niet meer.

Welke voorwaarden gelden er?

Uw bruto huishoudinkomen en uw energiekosten bepalen of u in aanmerking komt:

Bruto huishoudinkomen	Voorwaarde energiekosten
Tot 130% van het sociaal minimum	Minstens 8% van het bruto-inkomen
Tussen 130% en 200% van het sociaal minimum	Minstens 10% van het bruto-inkomen

Het fonds vergoedt de helft van de energiekosten boven de toepasselijke grens van 8% of 10%. De totale tegemoetkoming bedraagt minimaal € 120 en maximaal € 1.800.

De inkomensbedragen zijn bruto

Onderstaande bedragen zijn bruto maandbedragen: vóór aftrek van belasting en premies. Bij samenwonenden gaat het om het gezamenlijke huishoudinkomen.

Huishouden	Grens bij 130%	Maximale grens bij 200%
Alleenstaande	€ 2.230 bruto	€ 3.430 bruto
Samenwonenden samen	€ 3.120 bruto	€ 4.800 bruto

Deze bedragen zijn gebaseerd op 2025. Het fonds gebruikt het verzamelinkomen of belastbaar jaarinkomen over 2025. Ook de percentages voor energiekosten worden berekend over het bruto-inkomen. Was uw inkomen in 2025 te hoog, maar daalde het in 2026? Dan volgt een aanvullende beoordeling.

Wie kan een aanvraag doen?

U moet 18 jaar of ouder zijn en zelfstandig wonen. Inkomens van medebewoners tellen mee. Het inkomen van bewoners tot en met 22 jaar blijft buiten beschouwing, behalve wanneer het huishouden uitsluitend uit jongeren van 18 tot en met 22 jaar bestaat.

Ook bij blokverwarming of zonder eigen energiecontract kunt u aanvragen. U moet uw energiekosten dan aantonen, bijvoorbeeld met een servicekostenafrekening.

Hoe vraagt u ondersteuning aan?

U vraagt de tegemoetkoming aan via www.noodfondsenergie.nl. Vanaf 1 december 2026 kunt u bij het Noodfonds terecht met vragen en voor informatie over de voorbereiding.

Lukt digitaal aanvragen niet? Dan kunt u bij het klantcontactcentrum een papieren aanvraagformulier opvragen.

Voor een digitale aanvraag is DigiD nodig. Betrokken huishoudleden geven toestemming om inkomensgegevens op te halen. Houd de naam van uw energieleverancier en uw contractnummer bij de hand. De vergoeding wordt verrekend met uw energierekening of, als dat niet mogelijk is, op uw bankrekening gestort.

Iedereen die aan de voorwaarden voldoet en tijdig aanvraagt, krijgt ondersteuning. Het fonds sluit deze ronde niet voortijdig omdat het budget op is.



Beek, 23 oktober 2026 – SV/KBO Beek heeft samen met drie andere seniorenverenigingen uit Geleen en omgeving op woensdag 21 oktober een gezamenlijke informatiebijeenkomst georganiseerd over Held in de Buurt en De Helden App. Voor deze bijeenkomst hadden zich 33 deelnemers aangemeld. Initiatiefnemer Rob Kuipers liet zien hoe inwoners elkaar op een eenvoudige manier kunnen helpen wanneer iemand onverwacht hulp nodig heeft.

Een veilige buurt begint bij elkaar helpen

Wat gebeurt er wanneer iemand thuis valt, plotseling onwel wordt of zich onveilig voelt? Familie of bekenden zijn niet altijd direct bereikbaar, terwijl er misschien wel iemand in de buurt woont die graag wil helpen.
De Helden App brengt mensen die hulp nodig hebben in contact met buurtgenoten die bereid zijn te helpen.
Iedereen kan zich gratis aanmelden als Held. Wanneer iemand in de omgeving hulp nodig heeft, ontvangen Helden een oproep op hun smartphone.
Zij bepalen zelf of zij op dat moment kunnen helpen. Er zijn geen vaste diensten en geen verplichte beschikbaarheid.
Het uitgangspunt is dat twee Helden bij een alarm betrokken worden. Wanneer onvoldoende Helden beschikbaar zijn, is professionele alarmopvolging als achtervang ingericht.

Extra zekerheid met een alarmknop

Voor inwoners die zelf eenvoudig hulp willen kunnen inroepen, is een fysieke alarmknop beschikbaar.
Deze werkt samen met De Helden App op een geschikte smartphone. Met één druk op de knop kan iemand hulp vragen.
De alarmknop kost eenmalig **€ 58**. Binnen deze opzet zijn er geen maandelijkse abonnementskosten.

Iedereen kan meedoen

Je hoeft geen zorgprofessional te zijn om Held te worden. Het gaat om de bereidheid om een ander te helpen wanneer dat nodig is en wanneer je daartoe in staat bent.

Meer informatie is te vinden op www.x-guard.nl/held

Vergaderingen FASv 2026

18 november algemene ledenvergadering
locatie De Schakel Nijkerk
2 december bestuursvergadering
locatie Venray



Betaaldagen AOW 2026

23 november
23 december

Verwachte AOW-betaaldata 2027 (richtdata rond de 23e)

- Januari 2027: rond 22 / 23 januari 2027
- Februari 2027: rond 23 februari 2027
- Maart 2027: rond 23 maart 2027
- April 2027: rond 23 april 2027
- Mei 2027: rond 21 / 22 mei 2027 *(inclusief vakantiegeld)*
- Juni 2027: rond 23 juni 2027
- Juli 2027: rond 23 juli 2027
- Augustus 2027: rond 23 / 24 augustus 2027
- September 2027: rond 23 september 2027
- Oktober 2027: rond 22 / 23 oktober 2027
- November 2027: rond 23 november 2027
- December 2027: rond 21 / 22 december 2027 *(vaak vervroegd vanwege de feestdagen)*